

30. September 2022

GUT LEBEN IM ALTER

# Programm

13:00 Uhr

## INFORMATIONSTÄNDE UND ERLEBNISSTATION „ZEITREISE INS ALTER“

FOYER

<p><b>Franziskus Spital</b> Blutzucker-Screening und Blutdruckmessung</p>  <p>FRANZISKUS SPITAL der Elisabethinen und Hermann Schwertner</p>	<p><b>Malteser Ordenshaus</b></p>  <p>MALTESER ORDENSHAUS</p>	<p><b>St. Elisabeth Pflege</b></p>  <p>st. elisabeth pflege geriatrisch betreut im alter, die elisabethinen wien mitte</p>	<p><b>Rehab Wien Mitte-Landstraße</b></p>  <p>REHAB WIEN MITTE LANDSTRASSE</p>	<p><b>Malteser Care</b></p>  <p>MALTESER CARE</p>
<p><b>Ortoproban</b> Venenmessung</p>  <p>ORTOPROBAN Orthopädie, Neurologie &amp; Physiotherapie am Standort Hilfsmittel &amp; Schmerzmanagement</p>	<p><b>Apotheke zur Hl. Elisabeth</b></p>  <p>die elisabethinen wien mitte</p>	<p><b>Zeitreise ins Alter:</b> Alterserscheinungen selbst erfahren und authentisch und nachhaltig erleben. Sensibilisierung auf die Bedürfnisse der Generation 60+ und Menschen mit Bewegungs- und Sinnesbeeinträchtigungen.</p>		

14:00 Uhr

FESTSAAL

## VORSTELLUNG DES ZENTRUMS FÜR MENSCHEN IM ALTER

- **Begrüßung** (Michaela Vogl, die elisabethinen wien mitte)
- **Grußworte** (Bezirksvorsteher Erich Hohenberger)
- **Vorstellung aller Einrichtungen am Standort** (Prim. Doz. Dr. Joakim Huber, Mag. Thomas Kissich, Helmut Lutz, Jürgen Vogel BA MSc., Univ. Prof. Dr. Günther Wiesinger)

14:45 Uhr

FESTSAAL

## DIABETES BEI MENSCHEN IM HÖHEREN ALTER – WORAUF ZU ACHTEN IST

Ein erhöhter Blutzuckerspiegel macht keine Schmerzen, schädigt jedoch die Gefäße im gesamten Organismus. Wie auch ältere Menschen länger gesund mit Diabetes leben können, verrät dieser Vortrag mit anschließender Fragerunde.

Vortrag: Prim. Doz. Dr. Joakim Huber (Stv. Ärztl. Dir. Franziskus Spital)

15:15 Uhr

MUSIKZIMMER

## ... DAS HAB´ ICH VERGESSEN ...

Nicht jeder, der seine Wohnungsschlüssel ständig verlegt oder Geburtstage vergisst, leidet an Demenz. Dennoch gilt es aufmerksam zu sein, wenn nahe Angehörige vergesslich werden.

Vortrag: Helmut Lutz (Geschäftsführung Malteser Care)

15:45 Uhr

FESTSAAL

## WANN MACHEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SINN?

Welcher Nährstoffgehalt befindet sich in verarbeiteten Lebensmitteln und was sollte man beim Einkauf im Lebensmittelhandel beachten?

Vortrag: Mag. pharm. Georg Sprinzl (Apotheke zur Hl. Elisabeth)

16:15 Uhr

FESTSAAL

## GENUSS TROTZ SCHLUCKSTÖRUNG

Essen ist eine Selbstverständlichkeit, über die man im Alltag kaum nachdenkt. Viele Erkrankungen und Beeinträchtigungen im höheren Alter können jedoch zu Schluckstörungen führen – und dennoch kann Essen genussvoll erlebt werden!

Vortrag: Claudia Braunstein (Autorin von „Geschmeidige Kost – Essen ohne Barriere“ und „Es schmeckt wieder! – Viskose Gaumenfreuden“)

16:45 Uhr

MUSIKZIMMER

## ENTWICKLUNG UND KONZEPTIONELLE VERÄNDERUNG VON PFLEGEHEIMEN

Pflegeheime im Wandel der Zeit. Die Entwicklung zur heutigen Betreuung in Pflegewohnhäusern.

Vortrag: Gerhart Ernst, MSc. (Pflegedienstleitung Malteser Ordenshaus)

17:15 Uhr

APOTHEKE

## FÜHRUNG DURCH DIE HISTORISCHE KLOSTERAPOTHEKE

Führung: Michaela Vogl (die elisabethinen wien mitte)

18:00 Uhr

## ENDE DER VERANSTALTUNG